

**MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ
DIRECTION GÉNÉRALE DE LA SANTÉ
SOUS DIRECTION VEILLE ET SÉCURITÉ SANITAIRE**

DATE : 10/07/2018

REFERENCE : MARS N°2018_12

OBJET : AUGMENTATION DU NOMBRE D'INTOXICATIONS AU GBL

Pour action

Etablissements hospitaliers

SAMU / Centre 15

Service(s) concerné(s) : Services d'urgences, urgences psychiatriques, urgences cardiologiques, urgences neurologiques, Services de réanimation, SAMU, Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA), services d'addictologie.

Pour information

DGOS

ARS

SpF

DGCS

ARS de Zone

ANSM

Autre : OFDT, MILDECA, CEIP, ANSES

Madame, Monsieur,

Différentes sources de données (CEIP-Addictovigilance, OFDT) rapportent une **augmentation récente des intoxications liées à la consommation de GBL** (gamma-butyrolactone), **précurseur du GHB** (gamma-hydroxybutyrate), notamment en Ile de France.

Le GBL est un solvant chimique, incolore, métabolisé en GHB après absorption. Il est généralement utilisé dans un contexte festif, les effets recherchés étant l'euphorie, la désinhibition, l'empathie.

Afin de permettre une prise en charge médicale plus rapide de ces patients, la Direction générale de la santé souhaite appeler l'attention des professionnels de santé (Services d'urgences, Services d'urgences psychiatriques, cardiologiques, neurologiques, SAMU, ELSA et services d'addictologie) sur :

- Les symptômes d'une intoxication par le GBL/GHB qui sont notamment :
 - ataxie, myoclonies, nystagmus, somnolence, désinhibition
 - hypothermie, bradycardie, hypotension
 - dépression respiratoire, convulsions, coma pouvant entraîner le décès¹.
- La majoration des risques de survenue de ces symptômes fréquemment associée à l'ingestion concomitante d'autres substances telles que l'alcool ou les benzodiazépines (effets dépresseurs neurologiques).
- L'absence d'antidote et la nécessité de mettre en œuvre un traitement symptomatique lors d'une intoxication aiguë.

¹ Selon l'enquête Drame : 1 à 3 décès en moyenne par an depuis 2011

- L'intérêt d'effectuer une analyse toxicologique urinaire et sanguine à la recherche de GBL et de son métabolite (GHB).
- Le potentiel addictogène de ces substances : des cas de prises répétées et de dépendance, avec signes de sevrage ont été rapportés, aussi il est important de repérer ces situations en vue d'une orientation vers une prise en charge spécialisée si nécessaire.
- La possibilité de se rapprocher du CEIP-A de leur secteur géographique pour toute information complémentaire, dont les coordonnées sont disponibles en consultant le lien ci-dessous :

<http://ansm.sante.fr/Declarer-un-effet-indesirable/Pharmacodependance-Addictovigilance/Adresses-des-CEIP/%28offset%29/3>

- La nécessité de déclarer tout cas grave de pharmacodépendance, d'abus et d'usage détourné au CEIP-A dont le professionnel de santé dépend ou sur le site signalement-sante.gouv.fr.

Je vous remercie bien vouloir diffuser cette information à l'ensemble des professionnels concernés.



Professeur Jérôme SALOMON

Directeur Général de la Santé